

## CONTATTI

### **Dott.ssa Simonetta Rossi**

Servizio di Riabilitazione Neuromotoria  
[simonetta.rossi@ospedalesancamillo.net](mailto:simonetta.rossi@ospedalesancamillo.net)  
Tel. 041.2207527

### **Dott. Fabio Cian**

Comunicazione, Relazioni Esterne e Raccolta Fondi  
[fabio.cian@ospedalesancamillo.net](mailto:fabio.cian@ospedalesancamillo.net)  
Tel. 041. 2207264

Per maggiori informazioni:

[www.ospedalesancamillo.net](http://www.ospedalesancamillo.net)

→ Assistenza → Vela per tutti

*“La solidarietà prende il largo.  
Ancora una volta siamo di fronte allo spirito di  
comunità, altruismo e solidarietà tipico della  
nostra gente. Grazie a questa iniziativa si potrà  
fare terapia, favorendo nuove modalità di  
socializzazione ed educazione”.*

**Luca Zaia**

Presidente della Regione del Veneto

## COME AIUTARCI

Puoi sostenere il progetto “Vela per tutti” donando una somma di denaro di qualsiasi entità, a fronte della quale verrà emessa una ricevuta valida per la detrazione dalla propria dichiarazione dei redditi.

Per ottenere la ricevuta è importante inserire chiaramente i propri dati con l'indirizzo esatto dove inviarla.

Fondazione di Ricerca in Neuroriabilitazione  
San Camillo O.n.l.u.s.

Via Alberoni, 70 - 30126 Lido di Venezia

Coordinate bancarie:

Banca Prossima - Agenzia di Milano  
Presidio Commerciale - Venezia San Marco  
C/C Bancario 1000/11657

**IBAN: IT37 W033 5901 6001 0000 0011 657**

**BIC: BCITITMX**

Oppure **C/C postale n. 3908588**

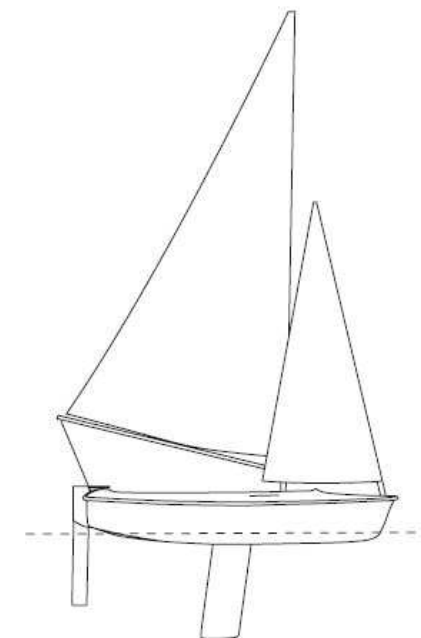
Causale del versamento (importante!):

**VELA PER TUTTI**

Per le donazioni con **Paypal:**

[www.ospedalesancamillo.net](http://www.ospedalesancamillo.net)

→ Assistenza → Vela per tutti



Il progetto “Vela per tutti” è un accordo di collaborazione tra la Lega Navale Italiana (sezione di Venezia) e la Fondazione Ospedale San Camillo I.R.C.C.S. per l'attuazione di attività sportive marinare a favore di persone con abilità limitate.

## IL PROGETTO “VELA PER TUTTI”

Permettere alle persone con disabilità di navigare in modo sicuro e confortevole: è questo lo scopo del progetto “Vela per tutti” che vede la collaborazione tra la **Legg Navale Italiana (sezione di Venezia)** e l'**Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (I.R.C.C.S.) Ospedale San Camillo del Lido di Venezia**.

“Vela per tutti” è un **progetto innovativo**, che consente ai pazienti del San Camillo un’esperienza capace di coinvolgere fisicamente ed emotivamente, in un viaggio condiviso nel meraviglioso ambiente della **laguna di Venezia**, dove ognuno può scoprire le proprie risorse.



## PERCHÉ LA VELA?

L’esperienza della vela ha una finalità non solo sportiva, ma anche formativa. Permette di stare insieme, sviluppare **vela e terapia**, favorire nuove modalità di socializzazione ed educazione per contrastare ogni forma di emarginazione. Il contesto velico migliora infatti la **qualità della vita** dei soggetti coinvolti,

la partecipazione ed il lavoro di gruppo rafforzano il senso di appartenenza, lo sport e l’aspetto ludico rendono più facile l’apprendimento. Inoltre, vivendo in barca, si sviluppano capacità di adattamento, flessibilità e reattività: la pratica della vela aiuta a **superare le difficoltà** e consolida l’autostima, valorizza le peculiarità del territorio, **coinvolgendo cittadini, imprese ed istituzioni**.

La migliore leva motivazionale, nel percorso di integrazione e gratificazione di ogni persona, è quella dell’**emozione**, del **piacere**, del **benessere** e dell’**autostima**. “Vela per tutti” stimola l’attività all’aria aperta in un clima piacevole, trasmettendo i valori del **rispetto dell’ambiente**, fornendo opportunità di socializzazione, l’apprendimento della disciplina e la crescita dell’autostima.



## LA VELA COME TERAPIA INNOVATIVA

L’attività sportiva può essere considerata come **una vera e propria terapia all’interno dei diversi percorsi riabilitativi offerti dall’ospedale, a prescindere dalla disabilità fisica, intellettuale o sensoriale**.

Nel **2015** sono stati **41** i pazienti ricoverati che

hanno potuto navigare in laguna, seguiti dai **fisioterapisti**, dagli **operatori sanitari** e dai **volontari** della Lega Navale Italiana.

L’IRCCS Ospedale San Camillo del Lido di Venezia è la **prima struttura assistenziale e di ricerca in Europa** ad offrire questa attività in ambito neuroriabilitativo.

Lo sport inteso come “terapia” permette di:

- migliorare le capacità motorie o di movimento;
- migliorare le capacità sensoriali;
- migliorare il gesto fisico e i riflessi;
- incrementare la forza muscolare;
- migliorare la capacità respiratoria;
- migliorare gli scambi gassosi e l’ossigenazione del sangue;
- aumentare la resistenza alla fatica;
- favorire l’aggregazione
- favorire la reintegrazione sociale;
- stimolare ad affrontare le difficoltà;
- apprendere delle capacità attraverso una serie di esperienze;
- contribuire alla creazione e costruzione o ricostruzione della propria identità.



Per fare questo sono a disposizione **due speciali imbarcazioni “Access 303”**, con una modalità di accesso agevolata.